

## Seminario web sobre el cáncer de páncreas: Let's Learn!

11 de junio 2:00 p.m. EST

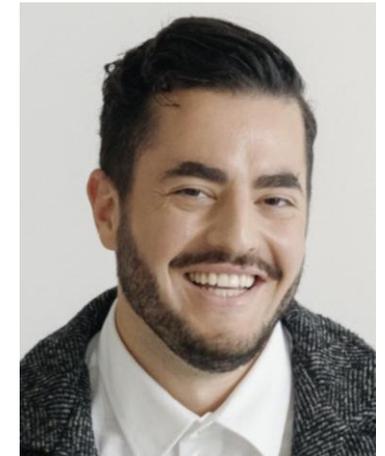
### Nutrición para pacientes con cáncer de páncreas



**Audrey Caspar-Clark**  
M.A., R.D.N., L.D



**Susan Ganis**  
Defensora de pacientes con  
cáncer de páncreas



**Juan Pellerano-Rendon**  
Moderador

# Let's Win Pancreatic Cancer

Let's Win es un recurso que guía a pacientes y cuidadores con información indispensable para obtener mejores resultados. A través de una dinámica plataforma en línea disponible en inglés y español, todas las personas diagnosticadas de cáncer de páncreas, o aquellas con mayor riesgo, pueden acceder fácilmente a los conocimientos más actualizados sobre la enfermedad.

Let's Win ofrece a los enfermos con cáncer de páncreas y a sus cuidadores un camino claro para la acción, así como la tan necesaria esperanza.



<https://letswinpc.org/inicio/>



# Alianza Nacional para la Salud Hispana

La Alianza Nacional para la Salud Hispana es la principal organización basada en la ciencia y la comunidad que se enfoca en mejorar la salud y el bienestar para todos. Cada año, los miembros de la comunidad prestan servicios a más de 15 millones de hispanos en los Estados Unidos, y los miembros de las organizaciones nacionales prestan servicios a más de 100 millones de personas. La Alianza trabaja para garantizar que la salud incorpore lo mejor de la ciencia, la cultura y la comunidad.



[www.healthyamericas.org](http://www.healthyamericas.org)



# La importancia de este seminario web

- Comprender cómo esta enfermedad y sus tratamientos afectan el tubo digestivo
- Aprender cómo aprovechar al máximo la nutrición
- Informarse sobre dónde encontrar personas y herramientas que le pueden ayudar
- Trabajar en equipo con un dietista registrado para tomar una decisión informada
- ¡No dude en hacer preguntas!

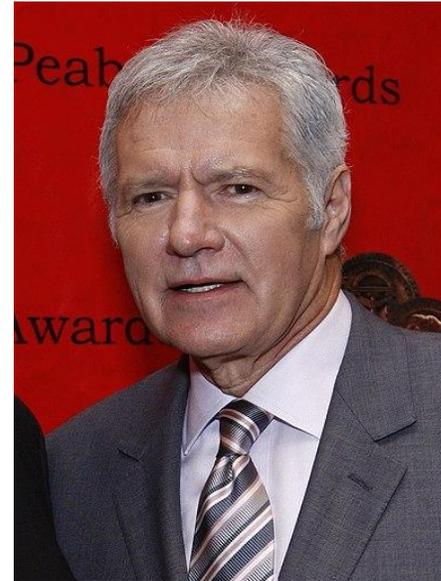
# Cáncer de páncreas: entre las vidas perdidas



Congresista  
John Lewis



Ruth Bader  
Ginsburg



Alex Trebek

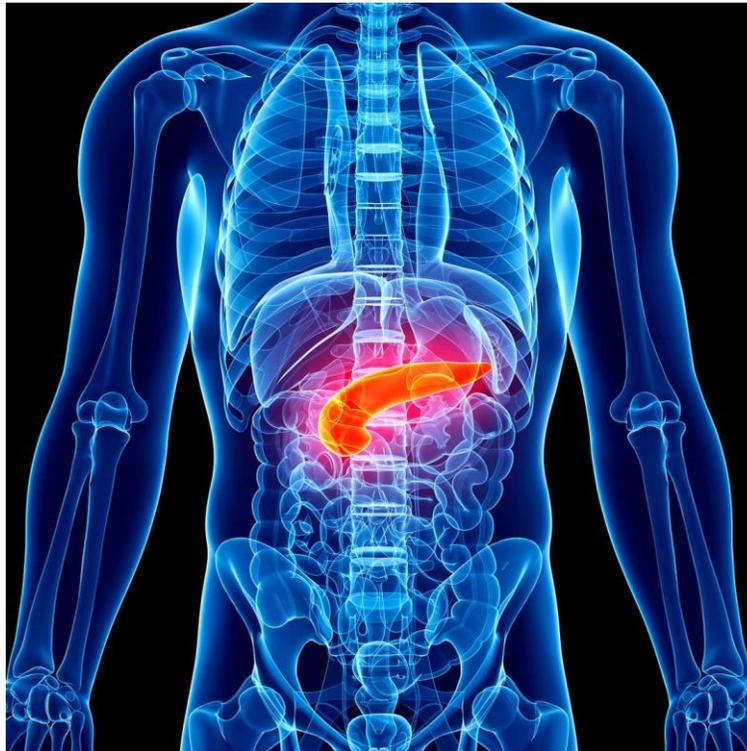


Aretha Franklin

# Cáncer de páncreas: en cifras

- Este año en los EE. UU., aproximadamente **67,400** personas recibirán el diagnóstico de cáncer de páncreas
- La tasa promedio de incidencia en los EE. UU. es del **13.7 %**, pero para los afroamericanos esa tasa es del **16.6 %**
- La tasa de supervivencia a 5 años es de alrededor del **13 %**
- Los síntomas se parecen a muchas otras afecciones más comunes
- El páncreas está en una zona profunda del cuerpo, por lo que los tumores no se detectan en el examen físico
- En la mayoría de las personas, la enfermedad se diagnostica en un estadio tardío.
- El tratamiento más eficaz es la extirpación quirúrgica, pero en la mayoría de los pacientes la enfermedad se diagnostica en un estadio demasiado avanzado
- En este momento, no existe una prueba de detección sencilla para el cáncer de páncreas.

# ¿Dónde está el páncreas?



# Nutrición para pacientes con cáncer de páncreas



Audrey Caspar-Clark  
Dietista especializada en  
oncología



Susan Ganis  
Defensa del paciente

# ¿Por qué la alimentación y la nutrición son un desafío?

**El cáncer de páncreas es una enfermedad del sistema digestivo. Eso significa que las dificultades con la nutrición suceden como parte de:**

- Los síntomas de la enfermedad
- Los efectos secundarios del tratamiento

# Cómo aprovechar al máximo la nutrición

- Alimentos que debe comer
- Alimentos que debe evitar
- Consejos prácticos

# La importancia de las enzimas

- ¿Qué son las enzimas y qué función cumplen?
- ¿Qué es PERT?
- El costo de las enzimas
- Alternativas de las enzimas/Creon

# ¿Quiénes pueden ayudar?

- Dietistas
- Cuidadores

# La historia de Susan y las mejores prácticas

- Cómo manejar la nutrición durante el tratamiento

# Preguntas y respuestas



Audrey Caspar-Clark  
Dietista especializada en  
oncología



Susan Ganis  
Defensa del paciente

# Conclusiones

Lecturas adicionales en el sitio web de Let's Win:

- [Tratamiento de la enfermedad: alimentación y nutrición](#)
- [Cómo alimentarse si padece cáncer de páncreas](#)
- [Mitos sobre nutrición desmentidos](#)
- [Alternativas a Creon](#)
- [Herramienta para calcular enzimas](#)

Manténgase informado con nuestro [boletín semanal](#)



¡Gracias por asistir!



Acompáñenos el 8 de octubre en nuestro próximo seminario web,  
que será en español: **Cómo hablar sobre el riesgo  
genético con su familia**